



TSV 1911 Albach e. V.

Hygienekonzept und Verhaltensregeln für den Sport- und Übungsbetrieb des TSV 1911 Albach e. V. ausgerichtet an den 10 Leitplanken des DSOB und den Übergangsregeln der Sportverbände zu Corona im BGH-Albach, Sportplatz und Freigelände.

Wer sich nicht gesund und wohl fühlt, darf am Sportbetrieb nicht teilnehmen!

Sportgruppen im BGH Albach:

Reha-Sport, Gymnastik, Senioren- Gymnastik, Tanzgruppe, Kinderturnen, Eltern-Kindturnen

- * Das Bürgerhaus wird durch den Haupteingang betreten Abstandsregeln einhalten.
- * Teilnehmer erscheinen mit Mund-Nasen-Schutz und in ihrer Sportkleidung. Umkleideräume und Duschen möglichst nicht nutzen.
- * Vor und nach dem Sportbetrieb sind die Hände zu desinfizieren.
- * Es werden Anwesenheitslisten geführt (Name, Telefonnummer, Tag des Trainings).
- * Ggf. erforderliche Unterschriften der Teilnehmer mit desinfiziertem Kugelschreiber.
- * Maximale Gruppengröße: 15 Teilnehmer
- * Übungs-Gruppen bleiben konstant in ihrer Mitglieder-Zusammensetzung und können nicht frei gewählt werden. Nur in Abstimmung mit den ÜL sind Ausnahmen ggf. möglich.
- * Mindestabstand 1,5 Meter muss eingehalten werden.
- * Die Halle ist ausreichend zu lüften.
- * Eigene Bodenmatten sind bei Bedarf mitzubringen.
- * Nutzung von Stühlen aus dem Sportheim, diese können problemlos desinfiziert werden.
- * Handgeräte, Spielgeräte werden eingeschränkt genutzt, müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.
- * Um zu verhindern, dass die Teilnehmer nach dem Sport sich mit der nachfolgenden Gruppe begegnen, wird das Bürgerhaus durch den Notausgang (zur Kirche hin) verlassen.
- ** **Kinder müssen keinen Mund-Nasen-Schutz tragen**

Sportplatz: Jugger

- * Teilnehmer erscheinen in ihrer Sportkleidung.
- * Umkleiden und Duschen möglichst nicht nutzen.
- * Es werden Anwesenheitslisten (Name, Telefonnummer, Tag des Trainings) geführt.
- * Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmer
- * Die Pompfen sind vor und nach dem Training zu desinfizieren.
- * Werden die Pompfen während des Spiels ausgetauscht, sind diese vorher zu desinfizieren.

Freigelände Nordic Walking:

- * Es dürfen 30 Personen in einer Einheit laufen.
- * Der Mindestabstand von 2 Metern ist einzuhalten.
- * Es werden Anwesenheitslisten (Name, Telefonnummer, Tag des Trainings) geführt.

Die Corona-Pandemie ist noch nicht überstanden und bei allen sportlichen Handlungen hat die Gesundheitsprävention Vorrang! Lasst uns gemeinsam mit Respekt gegenüber den anderen Teilnehmern- /innen und den ÜL das Infektionsrisiko minimieren.